

## PRINCIPALES ACTIVITÉS



*Cuisines collectives*



*Nourrissons nos poupons*



*Dîners thématiques*



*Jardins collectifs*



*Magasin Partage (1 fois par année, à Noël)*

ON NE FAIT PAS DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE :  
*on vous donne  
les moyens de  
vous prendre en main*



5095, 9e Avenue, local 204  
Montréal (Québec)  
H1Y 2J3

Tél. : (514) 523-2460  
Télec. : (514) 523-5968

Courriel : [bouffaction@bellnet.ca](mailto:bouffaction@bellnet.ca)

### HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi  
9h00 à 12h00  
13h00 à 16h30

Un lieu d'**action** où  
on se donne les **moyens**  
de **manger mieux**  
et à **sa faim**

Un organisme financé par



Centraide

1991-2001

10 ans à nourrir l'autonomie

## PRINCIPALES ACTIVITÉS



*Groupes d'achats*



*Alimentation future maman*



*Cuisine saisonnière*



*Cours et ateliers de cuisine*



*Activités bénéfiques*

Être membre de  
**Bouffe-Action  
de Rosemont,**  
c'est...

*Agir* pour améliorer  
son alimentation

*Choisir* l'activité qui  
convient le mieux à sa situation  
familiale

*Participer* à l'activité en  
partageant les tâches avec les  
autres membres

*Économiser et  
bien manger*

**Devenez bénévole !**

Nous avons régulièrement  
besoin de bénévoles pour  
l'organisation et l'animation  
de nos activités.

Faites partie d'un milieu d'échange  
agréable et stimulant et aidez les  
gens du quartier !

*Vous avez une camionnette  
et quelques heures de libre  
à donner ?*

Votre aide nous serait très  
précieuse pour la réalisation  
de certaines de nos activités.  
**Contactez-nous !**

**Pour plus d'informations, tél.: 523-2460**