

# Les services offerts

## Références et informations

Ce service permet à chacun de trouver l'aide et les ressources appropriées disponibles dans sa communauté.

### Accueil

Lors d'une rencontre individuelle, la personne est amenée à choisir ses propres activités en fonction de ses goûts, ses aptitudes et de ses objectifs personnels.

### Écoute ponctuelle

Il suffit d'une écoute bien faite, au bon moment, pour éviter un état de crise. Ce service est offert sur place et pour les membres seulement.

### Suivi d'activités

Lorsqu'un membre éprouve des difficultés émotionnelles et/ou comportementales, il est référé à l'intervenant responsable pour le guider vers l'établissement d'objectifs et la résolution de son problème.



Entraide  
Saint-Michel

## Une équipe compétente

### À votre service

Aidez-nous à briser le mur du silence en appuyant la mission d'**Entraide Saint-Michel** et faites parvenir votre don à l'adresse indiquée sur le dépliant

(reçu d'impôt disponible sur demande)

Au nom de toutes les personnes que nous aidons,

MERCI !

## Heures de bureau

Du lundi au vendredi

9h00 à 16h00

**Entraide Saint-Michel** est subventionné par l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de Montréal



Entraide  
Saint-Michel

Groupe d'entraide en santé mentale  
pour la communauté ethnoculturelle  
(personnes d'ici et d'ailleurs)

7591, boulevard Saint-Michel  
Montréal, Québec  
H2A 3A4

Téléphone: (514) 593-7344  
Télécopieur: (514) 593-4537

Site Internet: [www.entraidesaintmichel.cam.org](http://www.entraidesaintmichel.cam.org)

## Accessibilité



**métro St-Michel**

à deux pas au nord  
de la station

Autobus:  
181 - Couture  
141 - Jean-Talon  
93 - Jean-Talon  
67 - St-Michel  
99 - Villeray



# La mission

## La mission

**Entraide Saint-Michel** est un **Organisme Sans But Lucratif** oeuvrant dans la sous-région Est de l'île de Montréal, plus précisément dans le quartier Saint-Michel. **Entraide Saint-Michel** offre des services à toute personne âgée de 18 ans et plus éprouvant un problème de santé mentale et provenant des différentes ethnies (personnes d'ici et d'ailleurs). Tous les services sont offerts aux gens du grand Montréal.

**Entraide Saint-Michel** favorise la réinsertion sociale en offrant un lieu de partage et d'entraide aux participants. L'organisme vise à soutenir les individus dans leur cheminement, afin qu'ils se sentent mieux avec eux-mêmes, dans leur environnement immédiat et en société, le tout dans le respect des capacités et des limites d'apprentissage de chacun. Les services offerts sont l'information, la référence, les activités, le suivi d'activités et l'écoute ponctuelle.

## La philosophie

La philosophie d'**Entraide Saint-Michel** est principalement axée sur le développement et l'autonomie de la personne. La pratique vise à outiller l'individu pour qu'il devienne son propre aidant, tout en respectant son rythme d'apprentissage et de croissance, le but étant de favoriser l'entraide et la réinsertion sociale.

## Les activités

☀ Les **groupes de support et d'entraide** permettent de développer des habiletés relationnelles et de croissance personnelle. Ces groupes amènent les participants à découvrir des outils pour mieux vivre leur quotidien, reconnaître leurs émotions et apprendre à s'affirmer.

☀ Les **ateliers** favorisent l'expression de soi par le biais des arts manuels et corporels. Ils contribuent également à développer la motricité fine et améliorer la concentration.

☀ Les **activités de loisirs** offrent aux participants des moyens de briser l'isolement, de se divertir et de créer des liens avec les autres participants.

☀ Les **programmes d'éducation** mènent au développement d'une meilleure organisation du travail et de la planification des tâches, en plus de favoriser l'apprentissage de diverses matières.

Notez bien que dans les trois programmations qui ponctuent l'année, ces quatre catégories sont toujours représentées, à travers différentes activités, et qu'elles contribuent toutes à l'augmentation de l'estime de soi.

## Les objectifs

- ☉ Favoriser la réinsertion sociale des membres en créant un réseau d'entraide et de support naturel entre les participants;
- ☉ Être un lieu d'accueil ethnoculturel;
- ☉ Briser l'isolement des participants;
- ☉ Offrir quotidiennement des activités qui favorisent la responsabilisation ainsi que l'autonomie par l'engagement et la ponctualité;
- ☉ Fournir support et références à la clientèle.

## Les conditions d'admission

- ☉ Être âgé de 18 ans et plus;
- ☉ Avoir un problème de santé mentale;
- ☉ Présenter un degré d'autonomie fonctionnelle, une sobriété et une non-violence;
- ☉ Démontrer une motivation et une capacité d'implication aux activités;
- ☉ Être membre (c'est-à-dire défrayer les coûts de la carte annuelle) pour avoir accès aux services offerts par l'organisme.