

Où ?

Le Centre de F.A.M. est situé au :

502, rue Langlois
Terrebonne (Québec)
J6W 4C3

Téléphone
450.964.5827

Télécopieur
450.964.5826

Courriel
centrefam_desmoulins@hotmail.com

Quand ?

Les heures d'ouverture sont :

« Du lundi au jeudi, de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Certains ateliers peuvent être donnés en soirée.

Comment ?



« Les femmes qui fréquentent le Centre sont considérées comme des participantes à part entière, et c'est grâce à leur implication que celui-ci peut accomplir sa mission. »
- Les travailleuses de F.A.M.

« J'ai besoin de mon centre presque tous les jours. Je viens y chercher et y donner ma dose d'amour ... »
- Claudette

« Devant un bon café chaud, il y a écoute et soutien. On s'entraide toutes... Je m'y suis même fait de bonnes amies... »
- Lise

« Au Centre de F.A.M., j'exprime mes émotions de femme. Je me donne le droit d'y être pleinement... »
- Diane

« Le centre est une véritable oasis pour moi. Personne n'est là pour nous juger et chacune se respecte dans ce qu'elle vit... »
- Diane

« Dès ma première visite, je me suis sentie à l'aise dans la cuisine de cette vraie maison de l'amitié... »
- France

T
E
M
O
I
G
N
A
G
E
S

D
E

F
E
M
M
E
S

LE CENTRE DE

F.A.M.

Femme Action dans son Milieu
DES MOULINS

Toute seule,
c'est difficile ...
ensemble tout
est possible !

C'est quoi ?

Au Centre de F.A.M., tu trouveras une porte ouverte du lundi au jeudi, et un accueil des plus chaleureux.

Il s'agit d'un lieu de rencontre pour toutes les femmes où, sans être jugées, on s'entraide et se soutient mutuellement dans notre démarche respectueuse.

De plus, une travailleuse est toujours disponible pour répondre aux besoins individuels ou collectifs.

F.A.M. n'est pas une maison d'hébergement. Il constitue plutôt une véritable alternative pour celles qui désirent briser leur isolement et développer une plus grande autonomie, et ce, sur tous les plans.

Tous nos services, nos cours et nos activités sont personnalisés et adaptés à tes besoins. De plus, tout ce qui se passe ici est confidentiel.

Pour qui ?

Le Centre de F.A.M. des Moulins s'adresse à toi si :

- ✓ tu te sens seule
- ✓ tu veux échanger avec d'autres femmes
- ✓ tu veux être soutenue dans des moments difficiles
- ✓ tu désires t'impliquer pour te créer un réseau d'entraide
- ✓ tu désires participer à diverses activités et à des actions collectives

Pour 10 \$ par année seulement, tu peux devenir membre et profiter des privilèges suivants :

- ✓ prêts de livres de notre bibliothèque
- ✓ participation au comité de coordination
- ✓ invitation et droit de vote à l'assemblée générale annuelle
- ✓ possibilité de t'inscrire, grâce à la carte de membre, aux activités et aux cours offerts
- ✓ réception à domicile du journal *Le Trimestri "ELLE"*

Ton 10 \$ est aussi un geste de solidarité envers F.A.M.

Pourquoi ?

Le Centre de F.A.M. a trois mandats spécifiques, qui reposent sur les services, les actions collectives et les activités éducatives.

Les services

- ✓ Accueil
- ✓ Accompagnement
- ✓ Consultation juridique
- ✓ Informations
- ✓ Références

Actions collectives

- ✓ Journée internationale des femmes (8 mars)
- ✓ Journée nationale des centres de femmes du Québec (3^e mardi de septembre)
- ✓ Journée nationale contre la violence faite aux femmes (6 décembre)
- ✓ Événements divers en concertation avec le milieu
- ✓ Pétitions diverses

Activités éducatives

De jour comme de soir, les activités sont adaptées aux besoins exprimés par les femmes, et ce, selon les ressources humaines et financières disponibles.

- ✓ Cafés-rencontres
- ✓ Diners communautaires
- ✓ Conférences et ateliers
- ✓ Cours
- ✓ Et beaucoup plus...



Q
U
O
I
?

O
Ù
?

Q
U
I
?

P
O
U
R
Q
U
O
I
?
Q
U
A
N
D
?
C
O
M
M
E
N
T
?